



**日本語公式ガイド**  
ご使用前に必ずお読みください

# 0歳からのベビープレスイミング シリーズ 首リング

**レギュラー  
サイズ**  
18か月かつ  
11kgまで



ご使用の際は必ず保護者の目の前で使用し、手が届く範囲でお使いください。

## 安全上の注意 保護者の方へ、必ずお読みください。

必ず本ガイドを読んで大人の保護者の方が注意しながら正しくご使用ください。

※図記号の説明： **!** 記号は、必ず実行していただく「強制」を意味しています。

**⊘** 記号は、してはいけない「禁止」を意味しています。

<b>警告</b>	正しい取り扱いをしなければ、死亡または重傷を負うおそれがあります。
<b>!</b>	生後18か月かつ体重11kgまでの赤ちゃん専用です。 ・首リングにあごがのるようになってからご使用ください。 赤ちゃんが足を伸ばしてちょうど底につく程度の水深で使用してください。 ・深い水深では、保護者が足のつく深さ、且つ手の届く範囲内でご使用ください。 ・浅い水深での使用は、赤ちゃんの転倒や溺水の危険があります。 空気栓を確実に閉め、空気漏れがないか確認してください。 異常があればすぐに使用を中止してください。
<b>⊘</b>	救命用具として使用しないでください。 あごが首リングの穴から下にさがり状態で使用しないでください。 赤ちゃんの一人遊びは危険です。赤ちゃん一人での使用はしないでください。 ・必ず保護者の手が届く範囲でご使用ください。 本品は赤ちゃんが一人で使用することを想定したものではありません。 ・ <b>使用中は目を離さない</b> ようにして、異常があればすぐに保護者が対応出来る状況で使用してください。

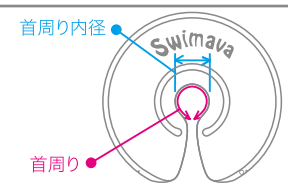
<b>注意</b>	正しい取り扱いをしなければ、傷害を負ったり物的損傷を受けるおそれがあります。
<b>!</b>	ハンドポンプの部品が、お子様の口や目に入らないように使用・保管してください。 袋に顔を入れたり、近づけたりすると窒息する危険があります。 赤ちゃんの手の届かない場所に保管してください。
<b>⊘</b>	空気を入れ過ぎたり、高圧ポンプなどを使用しないでください。 ・破損の原因になります。外周部にシワが少し残るくらいが適量です。 炎天下に放置しないでください。 ・本体が柔らかくなる場合があります。その場合は、空気の追加を控えるか、少量にしてください。 岩角やいり、砂利、貝殻、ガラス片、金属片、木片など、尖ったものとの接触は避けてください。 タバコや火気に近づけないでください。

日本語公式ガイド：Swimava Japan (FUNAZAWA Co., Ltd) All rights reserved. 転載・一部使用を禁止します。

## ベビー【プレスイミング】とは？

【プレスイミング】は、乳幼児が水に親しむことをい、一般の水泳ではありません。ベビープレスイミングは、赤ちゃんが生まれて初めて体験できるスポーツ知育のひとつです。赤ちゃんにとってプレスイミングの第1ステップは、水の中で足をゆったりバタバタさせて、まるで歩くような動作をすることから始まります。スイマーバは水の中で手足の動きを妨げることなく、自由な動きをサポートします。浮かんでいるうちに、水の中でどう動けばどうなるかが自然に身につく、心身の感覚を刺激します。また、継続して使うことでバランス感覚や持久力、安定した呼吸機能の発達にもつながるでしょう。食事→遊び→睡眠の生活パターンを身につけるためにも効果的な遊びです。プレスイミングはパパやママにとっても、赤ちゃんとの大切なコミュニケーションの時間です。ボンディング(親子のつながり)のために、この時間を通して信頼感や絆を深めてください。

スイマーバ 首リング サイズの目安		
REGULAR レギュラーサイズ	首周り 約29cm	首周り内径 約9cm
PETIT 小さいサイズ	首周り 約26cm	首周り内径 約8cm



レギュラーサイズ 生後18か月かつ体重11kgまでの赤ちゃん専用。

小さいサイズ レギュラーサイズではあごが乗らない、小さく生まれたベビー用に。

**!** 記載のサイズは目安であり、誤差があります。又、空気の入れ具合によっても変わります。使用前には必ずサイズを確認しガイドに従ってお使いください。

**!** 首リング卒業後も使える、脇で支えるタイプもあります  
《ボディリング》 胴回りにフィットする新しい赤ちゃんうきわ  
生後6か月～使用できるベビー用(6か月～2歳頃)と、うきわ首リングを卒業したお子様もお使い頂けるキッズ用(2歳～4歳頃)の2サイズ。



本体素材：塩化ビニル樹脂 (PVCプラスチック)

## アフターサービスについて

- 保証内容 初期不良に関する商品交換。
- 保証条件 スイマーバジャパン正規販売店での購入品(付属品は対象外)。
- 保証期間 商品到着後60日以内。
- 問い合わせ先 ご購入先またはスイマーバジャパンカスタマーサービスまでご連絡ください。  
MAIL: info@swimava.jp TEL: 0859-21-8777 (平日午前10時～午後4時)

※お問い合わせ時には下記保証番号、ご購入先、ご購入日がわかるもの(領収書、納品書、お買い上げ明細のいずれか)が必要です。

保証番号：

クロコスベビー/FUNAZAWA Co.,Ltdは  
Swimava®の正規総輸入代理店です。  
メール [info@swimava.jp](mailto:info@swimava.jp)  
ウェブサイト <https://swimava.jp/>



Designed by Swimava in the UK Assembled in China



スイマーバ 首リングは、赤ちゃんの健やかな成長を願って作られた製品です。  
2008年に英国で発売以来、世界中の赤ちゃんが首リングを使って「プレスイミング」を体験しています。

## はじめに

この度はスイマーバ商品をご購入いただきありがとうございます。製品パッケージの中に以下の内容があるかご確認ください。

- 首リング  
袋から取り出した量んだ状態のままお湯につけてください。空気が入れやすくなります。
- ハンドポンプ
- ステッカー(浴室の壁面など、お使いになる場所の見えるところに貼ってください)
- 日本語公式ガイド(本紙)

## お手入れと保管

首リングは中性洗剤で洗い、洗剤成分をぬるま湯ですっきり洗い流してください。それ以外の方法での洗浄、漂白は避けてください。洗剤成分が残っていると滑りやすくなり、使用中に赤ちゃんの体が抜け落ちるおそれがあります。

◎保管上の注意：洗浄後は陰干しします。直射日光を避け、冷暗所、低温度の場所で保管してください。

◎廃棄上の注意：廃棄の際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

## お使いになる前に

本品のご使用前に必ず本ガイドを最後まで読んで使用方法を守り、安全にお使いください。

※本品はプレスイミングを体験するためのものであり、一般的なスイミングを習得するためのものではありません。

※本品は命の維持や溺れることを防止するなどの救命用に作られたものではありません。

## 使用上の注意

- 本品の内部構造は複雑なので、空気を入れて内圧が高い状態でひねったり、広げたりすると破損の原因になります。ていねいに取り扱ってください。
- 赤ちゃんの健康に少しでも心配のある方は、かかりつけの小児科医に本品で水遊びをしてもよいかご相談ください。肌がかぶれるなどのアレルギー症状がある場合は使用を中止してください。
- 本製品は使用により劣化します。中古品、譲渡品、使用履歴のあるものや第三者の手に渡っている製品の使用、またその再販売、譲渡はおやめください。

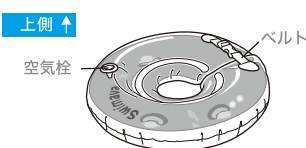
## スイマーバ 首リングの使い方

Swimava Japan公式ウェブサイト <https://swimava.jp/>

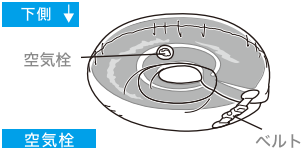
**!** 使用中は目を離さないようにして、異常があればすぐに保護者が対応出来る状況で使用してください。

### 1 使う前に、空気漏れがないか確認する

- ①上側、下側の順に上下2カ所の空気栓から空気を入れます。  
・手で触れて、空気の入り具合を確かめながら行ってください。  
・外周部にシワが少し残るくらいが適量です。  
・少ない空気での使用は危険です。



- ②空気が入ったら栓をしっかりと差し込み、さらに本体内部に強く押し込んでください。



- ③水の中に60秒間沈めて、空気漏れがないか確認してください。

- 空気栓は栓と弁の二重構造になっていますが、弁は空気の急激な漏れを防ぐ補助弁で、空気を完全に止めるものではありません。必ず栓をしっかり差し込んで使用してください。

- バルブは欧州規格適合品を使用しており、固い場合があります。素材の性質上、気温が低い時はさらに固くなります。固くて押し込めないときは次の事をお試しください。

- a.水ですこし濡らす
- b.斜め方向に押し込んでみる
- c.バルブ周辺をお湯に数分つけて温める
- d.空気が入りすぎているか確認する

### 2 水中で使う前に、試着して位置やサイズを確認する

- ①首リングを両手で広げ、顔側(あごの下部分)から優しくつけて、上側、下側の順に首の後ろで各ベルトをカチリと留めます。



- ②首リングの上にあごがのり、頭とあごを支えているかを確認します。



- ③開口部の隙間からあごが落ちないようにSwimavaのロゴが顔側(あごの下)になるようにします。

- 小さい赤ちゃんや、顔・頭・あごが小さい赤ちゃんは口元が水面に浸かったり、あごが首リングにのらない場合は体が抜け落ちるおそれがあります。首リングにあごがのるまでご使用を控えてください。

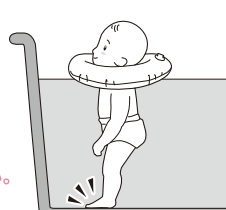
- 首回りが大人指2本分のゆとりがない場合は、ご使用をやめてください。赤ちゃんの首が締め付けられる危険があります。

### 3 バスタブ/ベビープールの水温と水深を調整する

**水温** 水温は、常温水遊び、お風呂など目的と年齢にあった温度になるように調整してください。  
水温計を使用して5分ごとに測ることをおすすめします。

- 目安は水温35度から41度の範囲です。  
季節や屋内屋外、個人差などの状況に合わせてください。

**水深** 水深は、安全のため常に赤ちゃんが足を伸ばしてちょうど底につくくらいに調整してください。  
この水深は赤ちゃんが最も安全に動ける深さです。

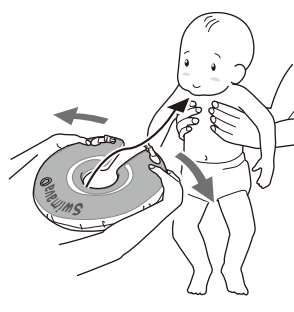


- 深い水深では保護者(大人)が足のつく深さ、且つ手の届く範囲でご使用ください。
- 浅い水深での使用は、赤ちゃんの転倒や溺水の危険があります。

### 4 首リングを赤ちゃんに装着する

#### 生後6か月までの赤ちゃん

最初は二人の大人が付き添います。一人が赤ちゃんを支えている間に、もう一人が両手で首リングを広げ、上下のベルトが赤ちゃんの頭の後ろにくるように優しく装着します。



#### 生後6か月以降の赤ちゃん・お座りができる赤ちゃん

大人一人で首リングを装着することができます。両手で首リングを広げ、上下のベルトが赤ちゃんの頭の後ろにくるように優しく装着します。

- 使用中は首がしまりすぎないか、あごが首リングの穴から下にさがらないか常に確認してください。
- スイマーバのロゴが上側になるように赤ちゃんに装着してください。
- ご使用前に毎回空気量をご確認ください。抜けている場合は空気を足してください。

### 5 赤ちゃんをバスタブ/ベビープールに入れる

- ①バスタブの水抜き栓がしっかりと閉まっていることを確認します。食後を受けて機嫌の良いときに、赤ちゃんの脇を支えてゆっくりとバスタブに入れます。常に水温と水深を管理、調整してください。

- ②使用を終了するときは、二人の大人が付き添って下さい。一人がタオルを広げ、もう一人が赤ちゃんを抱き上げてタオルを持った方にゆっくり渡します。手があった方が首リングをはずします。

## ●装着中は保護者の目と手が届く範囲でご使用ください。

- 使用時間は必ず30分以内になります。
- 赤ちゃんを観察し、異常がないか？いつもと様子が違うか？楽しんでるか？疲れているか？「もうバスタブから出たいよ。終わりたいよ。」というしぐさ、サイン、表情などを見逃さないでください。
- いつもと違うなどの異常がある場合はすぐに使用を中止してください。
- 首リングを使用する時はバスタブの使用はおやめください。
- 首リング本体を傷める原因となるだけでなく、お子様を抱っこする時に滑りやすくなるため危険です。

## 赤ちゃんとの首リングを楽しむための適切な使い方

- 赤ちゃんの機嫌がいいときに5分程度のご使用から始めましょう。
- 初めて水に入った赤ちゃんは泣くことがあります。初めは短い時間で様子を見ながらご使用ください。慣れてきたら機嫌や状態にあわせて使用時間を徐々に長くします。
- できる限り毎日決まった時間帯(お昼寝やお休み前)にご使用になることをお勧めします。毎晩お休み時間の前にご使用になると赤ちゃんの体がほぐれ、ほどよい疲れでぐっすり眠ることでしょう。(個人により反応に差があります)
- 赤ちゃんが泣いたときは、異常がないか？機嫌が悪くないか？眠くないか？湯温が熱すぎないか？みてみてください。また、赤ちゃんとお目を合わせたり、肌を触れ合ってみてください。
- 使い始めて2週間ほどでお風呂の内側を蹴ったりして遊ぶようになります。ただし、水嫌いの赤ちゃんなど個々に差があり、反応は様々です。よく観察して赤ちゃんの状態や水温などにご注意ください。

日本語公式ガイド：Swimava Japan (FUNAZAWA Co., Ltd) All rights reserved.